

Let's Challenge!!

—皆で歩こう大阪の屋根—

ダイヤモンドトレイル縦走大会

主催:大阪府勤労者山岳連盟

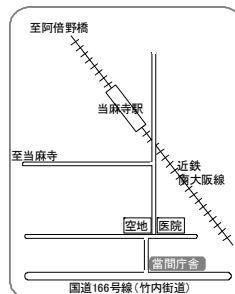
後援:大阪府 大阪市
大阪府教育委員会 大阪市教育委員会

日時 2012年10月21日(日) (雨天決行)

参加費 一般:1,000円
小・中学生:500円

受付 葛城市役所當麻庁舎
(近鉄南大阪線 当麻寺駅下車 徒歩8分)

受付時間 6:30am~9:30am
上記時間内で自由スタート
(各コース共通ですが、40kmコースは6時台出発が必須)



事前申込み 9/1よりWEB上にて受付
<http://diamond-trail.info/>
(当日受付も可能ですが、スタートに時間がかかります)

コース

40 km	葛城市役所當麻庁舎⇒二上山(雄岳雌岳の科尔)⇒大和葛城山CP(関門時間:12:00)⇒金剛山(一ノ鳥居)⇒ちはや園地CP(関門時間:14:00)⇒中葛城山⇒高谷山⇒神福山⇒タンボ山⇒山の神⇒南海紀見峠駅(最終ゴール:19:30)
30 km	葛城市役所當麻庁舎⇒二上山(雄岳雌岳の科尔)⇒大和葛城山CP(関門時間:12:00)⇒金剛山(一ノ鳥居)⇒ちはや園地(最終ゴール:15:30)
20 km	葛城市役所當麻庁舎⇒二上山(雄岳雌岳の科尔)⇒大和葛城山(最終ゴール:14:30)

コースは事前に選ぶ必要はありません。各CPにて先へ進むかゴールするかを選択して下さい。(CP=チェックポイント)

注意事項

- ・持ち物:行動食、水筒、雨具、地図、(金剛・葛城・紀泉高原)、コンパス、ヘッドランプ、非常食、予備電池等
- ・各チェックポイントでは必ずスタンプの押印を受けて下さい
- ・各コース完走した方には完走証をお渡しいたします
- ・中学生以下の参加は保護者同伴に限らせていただきます
- ・高齢者の方は必ず事前に健康診断を受診して下さい
- ・睡眠不足や体調不良時は必ず参加を中止して下さい
- ・すべての事故については本人の責任に帰することを理解したうえで参加ください
- ・各チェックポイント以外でリタイヤした際は必ず連盟事務所 06-6972-2057へ連絡して下さい